

# FÉLIX y JULIA

NO ES PARA TANTO. ¡SOLO ES DIFERENTE!  
UNA PRESENTACIÓN SOBRE CÓMO HACER PIS  
CON UNA SONDA



LoFric®

# FÉLIX y JULIA

NO ES PARA TANTO. ¡SOLO ES DIFERENTE!

Esta guía que hemos preparado para ti contiene casi toda la información que necesitas para empezar a utilizar el cateterismo intermitente (CI). Cateterismo intermitente es un término que impresiona un poco, pero simplemente significa que puedes vaciar tu vejiga de forma autónoma y regular utilizando un pequeño tubo llamado sonda.

¡Félix y Julia te van a mostrar cómo!

## FÉLIX



**Apodo:** F  
**Edad:** 11 años  
**Asignatura favorita en el colegio:**  
Plástica  
**Actividad favorita:**  
Cantar y nadar  
**Mejor amigo:** Tom  
**Varios:** Cuando hago pis, a veces se queda un poco dentro. Para que salga todo y no ponerme enfermo, hago pis de una manera algo diferente.

## JULIA



**Apodo:** J  
**Edad:** 12 años  
**Asignatura favorita en el colegio:**  
Matemáticas  
**Actividad favorita:** Baloncesto y hablar  
**Mejor amiga:** Alicia  
**Varios:** Nací con la médula espinal dañada, por eso tengo que ir en silla de ruedas y hago pis de una manera diferente.

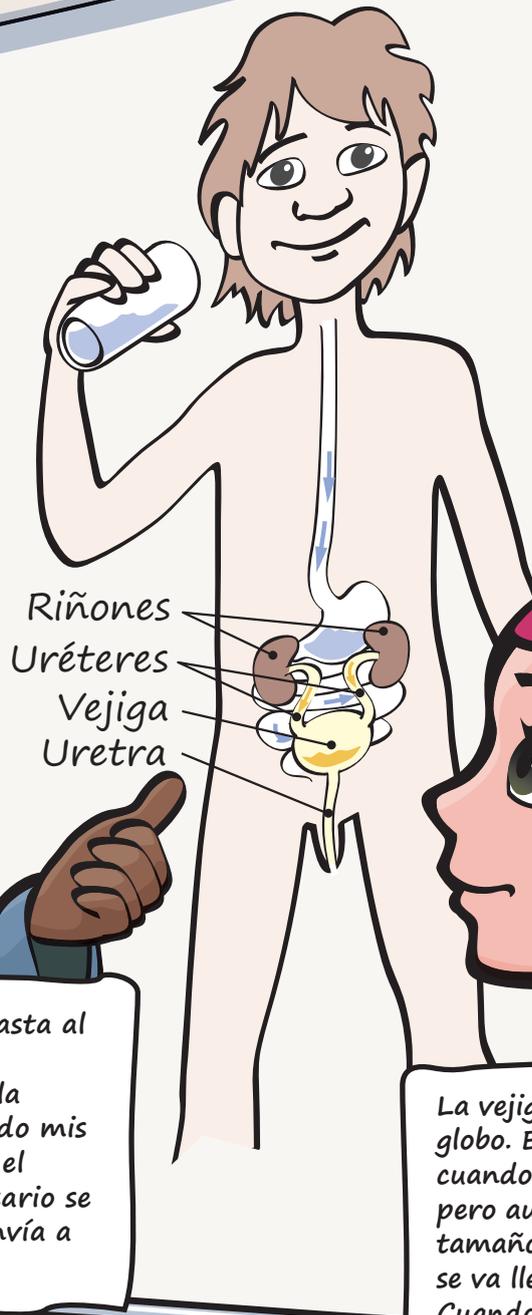
*Dos formas distintas de ir al colegio  
Algunas personas van al colegio en bicicleta,  
otras utilizan el autobús escolar.*



*Dos formas distintas de hacer pis  
La mayoría de la gente hace pis en el  
lavabo. Nosotros utilizamos una sonda.  
No es nada raro, simplemente lo  
hacemos así.*



# Beber y orinar



Riñones  
Uréteres  
Vejiga  
Uretra

Cuando bebo algo, baja hasta al estómago, después a los intestinos y luego llega a la sangre. Finalmente, cuando mis riñones filtran la sangre, el líquido que ya no es necesario se convierte en orina y se envía a la vejiga.

La vejiga es como un globo. Es pequeña cuando está vacía, pero aumenta de tamaño a medida que se va llenando. Cuando está llena, hay que vaciarla.

**IMPORTANTE**  
¡Cuando la vejiga está llena hay que vaciarla!



Si sigues llenando una bañera repleta, acabará desbordándose y el agua caerá al suelo. Si sigues llenando tu vejiga, se llenará y entonces el pis o volverá hacia los riñones, con riesgo de que enfermes, o saldrá hacia el exterior por desbordamiento y te mojarás. Tienes que hacer pis con regularidad, varias veces al día, como te ha dicho el médico.



En el recreo casi siempre aprovecho para ir al baño. Intento acordarme, pero a veces necesito que alguien me lo recuerde. Cuando necesito hacer pis, utilizo un pequeño tubo. Es una sonda LoFric® Elle™ y es muy fácil de usar.

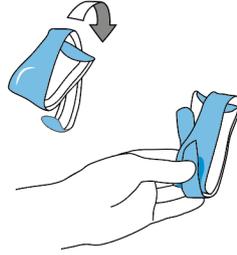
Lo utilizo cuando necesito hacer pis y se llama LoFric® Origo™. Viene en un paquete inteligente y es muy cómodo de usar.

WML

# Así es como los chicos hacemos pis

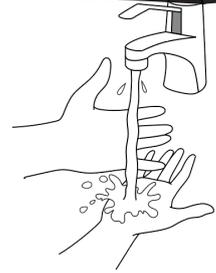
Una vez que has aprendido cómo hacerlo es muy fácil.

A.



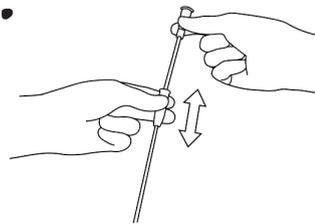
Consejos para guardar la sonda antes de utilizarla. LoFric Origo es plegable y cabe en un bolsillo. Puedes utilizar la ranura para sujetar la sonda y mantenerla plegada.

1.



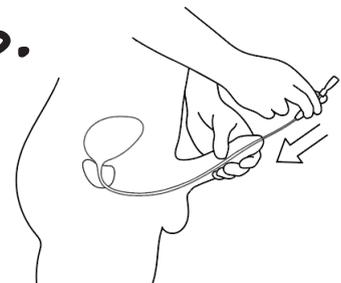
Primero me lavo las manos, bien, con agua y jabón.

5.



Me quito la sonda. Otra opción: puedes estirar y ajustar la longitud del asa de la sonda para poder introducirla sin tener que tocar el tubo, que es resbaladizo.

6.



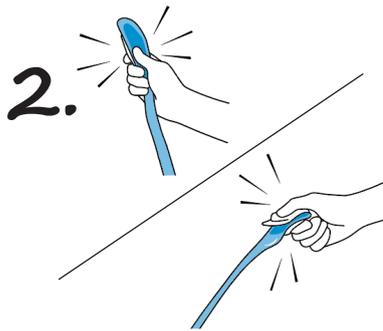
Levanto el pene hacia el estómago para poner recta la uretra. Lentamente, introduzco la sonda en la uretra. Cuando el pis empieza a salir, introduzco la sonda un poco más para asegurarme de que los dos orificios están dentro de la vejiga.

10.

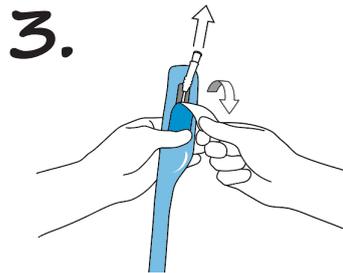


Por último, me lavo las manos.

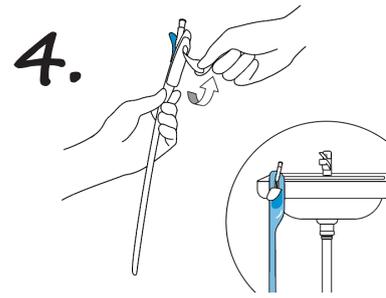




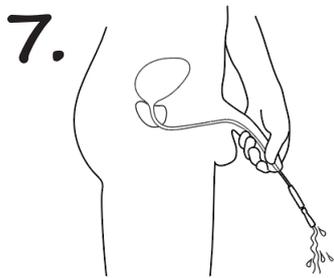
2. Aprieto para que salga la solución salina y la sonda está listo para usar.



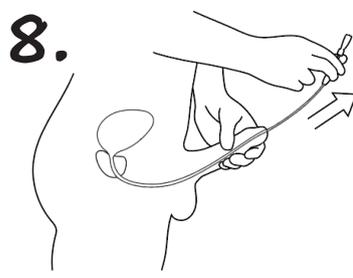
3. Abro el cierre del paquete tirando de la pestaña hacia abajo.



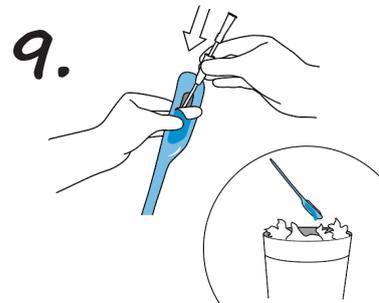
4. Otra opción: utilizo la lengüeta adhesiva de la parte posterior para pegar la sonda a una superficie limpia y seca.



7. Inclino mi pene hacia abajo mientras el pis empieza a salir por la sonda.



8. Cuando deja de salir el pis, tiro lentamente de la sonda, solo un poco. Si sigue saliendo pis, paro y me espero. Así me aseguro de tener la vejiga completamente vacía. Luego retiro la sonda por completo.



9. Vuelvo a meter la sonda en el paquete antes de tirarla a la basura (si la normativa local lo permite).

# ¡Eso es!

Si no llego al baño, utilizo una sonda LoFric® Hydro-Kit™ con bolsa incluida para recoger el pis.

Todas las sondas hidrofílicas LoFric son desechables.  
Es indispensable enseñar a los usuarios cómo utilizar una sonda de micción.  
Lea todas las instrucciones de uso incluidas con el producto.  
LoFric solo se vende con receta.

# Así es como las chicas hacemos pis

Al principio es extraño, pero enseguida te acostumbras.

1.



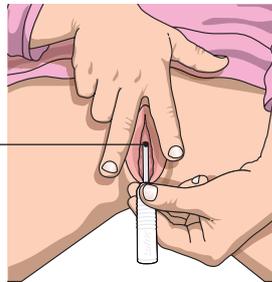
Primero me lavo las manos.

2.

Una vez al día, me lavo las partes íntimas con jabón neutro. Si no tengo jabón, con agua es suficiente. Antes de utilizar la sonda, siempre me aseguro de lavarme de delante hacia atrás.

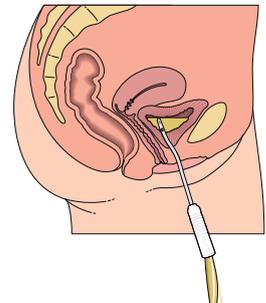
5.

Uretra



Introduzco la sonda. La abertura de la uretra es como una pequeña estrella. Al principio, un espejo te ayudará a encontrarla, aunque pronto aprenderás a encontrarla tú sola.

6.



Cuando la sonda llega a la vejiga, el pis empieza a salir.

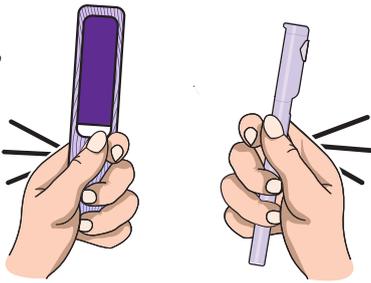
9.



Por último, me lavo las manos.

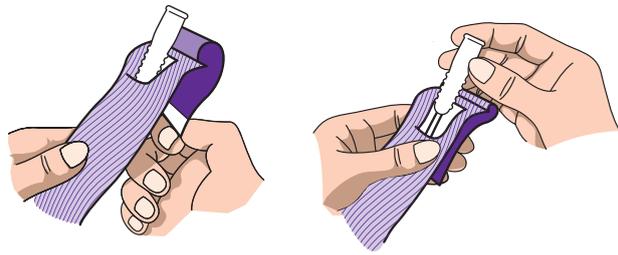


3.



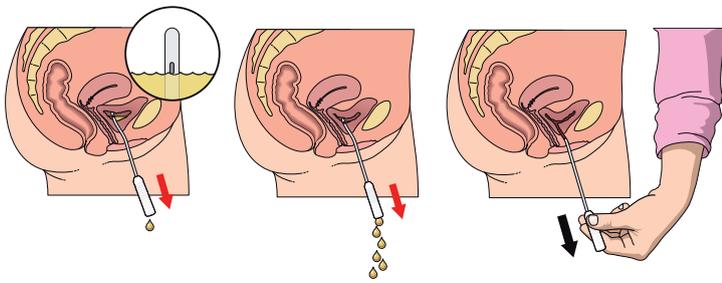
Aprieto para que salga la solución salina y el está listo para usar.

4.



Abro el cierre del paquete, lo sujeto y luego tiro del asa para sacar la sonda.

7.



Cuando sale la última gota de pis, estiro lentamente de la sonda para asegurarme de que está todo fuera. Si sigue saliendo pis, paro y me espero. Cuando estoy segura de que la vejiga está vacía, pellizco o doblo la sonda antes de sacarla del todo. De esta manera me aseguro de que las últimas gotas de pis que quedan en la sonda no salgan.

8.



Vuelvo a meter la sonda en el paquete antes de tirarla a la basura.

**Es mucho más fácil de lo que parece.**

Como voy en silla de ruedas a veces me cuesta hacer pis en el lavabo. Así que utilizo una sonda LoFric® Hydro-Kit™ con bolsa incluida para recoger el pis.

Todas las sondas hidrofílicas LoFric son desechables.

Es indispensable enseñar a los usuarios cómo utilizar una sonda de micción.

Lea todas las instrucciones de uso incluidas con el producto.

LoFric solo se vende con receta.

# Preguntas y respuestas

¿Duele?

Julia: No tengo mucha sensibilidad por mi lesión en la espalda.

Félix: Al principio me pareció extraño, pero no me dolió.

¿Puedo hacerlo mal?

Félix: A veces cuesta poner la sonda. Tómate tu tiempo y respira profundamente o tose un poco para relajar los músculos.

Julia: Si eres una niña y no sale el pis puede que hayas puesto la sonda en el agujero equivocado. Coge una nueva sonda y vuelve a intentarlo.

¿Puede desaparecer la sonda dentro de mi cuerpo?

Julia: ¡La sonda no puede desaparecer! No puede pasar de la vejiga. Nunca.

Félix: Tampoco puede agujerear la vejiga. La sonda se dobla cuando toca el interior de la vejiga.

¿Basta con vaciar la vejiga por la mañana y por la noche?

Félix: Solo si es lo que te ha dicho tu médico. Si no, no. Si el pis está demasiado tiempo en la vejiga, se formarán bacterias (unos bichitos muy pequeños) y eso hará que te encuentres mal.

Julia: Otros niños hacen pis entre 5 y 7 veces al día. La mayoría de nosotros también deberíamos hacerlo.

¿Se puede utilizar el misma sonda más de una vez?

Julia: No, son productos de un solo uso, lo dice el envase.

Félix: He oído que el riesgo de que las bacterias entren en la vejiga aumenta si se utiliza el misma sonda y podemos tener una infección urinaria con dolor y fiebre.

¿Puedo beber menos para poder utilizar menos veces la sonda?

Julia: No. Tu cuerpo necesita el agua para funcionar.

Félix: Las bacterias se eliminan con el pis.

¿Tengo que decírselo a mis profesores?

Félix: Es buena idea avisar a tu profesor porque a veces puede que necesites ayuda.

Julia: Antes de empezar el colegio, mis padres y yo hablamos con mi profesor. Es muy amable y me lo recuerda si me olvido de ir al baño.

¿Tienen que saberlo mis amigos?

Julia: Todo el mundo puede ver que voy en silla de ruedas, pero solo mi mejor amiga, mi profesor y mi entrenador de baloncesto saben que hago pis con una sonda.

Félix: Tú decides quién lo puede saber. Yo se lo he dicho a algunos amigos.

¿Puedo ir a las excursiones del colegio?

Félix: Sí, por supuesto. Pero no olvides llevarte unas cuantas sondas.

Julia: Sin ningún problema. Si viajamos a sitios donde no es fácil hacer pis en un baño, me llevo varias sondas, una botella de agua y una bolsa.

¿Puedo nadar?

Félix: ¡Claro!

¡Yo siempre lo hago!

Julia: Sí que puedes. A mí me encanta. ¡Es genial!

¿Qué hago si veo sangre en la sonda?

Félix: Normalmente nunca debería haber sangre, pero si hay un poco tampoco te asustes. Eso sí, díselo a tu médico.

Julia: Yo la eliminaría junto con el pis y se lo diría a mi médico.

Si quieres saber más,  
¡visita nuestro sitio web!  
Visita [wellspect.com](http://wellspect.com)





**Guías de paciente**  
**Vídeos autocateterismo**

En Wellspect, como proveedor líder de productos para el control intestinal y de la vejiga, valoramos a los colaboradores que acompañan nuestro éxito y que contribuyen a mejorar la vida de nuestros clientes, como las conocidas marcas LoFric® y Navina™. Gracias a los miles de usuarios y profesionales sanitarios de todo el mundo que inspiran nuestras innovadoras soluciones, sabemos que trabajar juntos es la mejor manera de avanzar en la atención de la incontinencia y de mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios. Con una trayectoria de más de 30 años dedicada a mejorar la vida de las personas, seguimos poniendo todo nuestro empeño en marcar la diferencia día tras día para todas las personas que necesitan nuestros productos y servicios.

**Wellspect. A Real Difference.**

[wellspect.es](http://wellspect.es)

